

ООО Виво Маркет



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____

120 *И.А. Асеева*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16 марта 2011

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Тефтели с рисом №307К | 80 | 9,8 | 7,6 | 11,2 | 153,3 | 0,0 | 307 | 2016 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Соус томатный 30г №363К | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 0,4 | 363 | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 18,6 | 14,2 | 80,3 | 524,1 | 0,4 | | |

Зав. производством _____

Волосильева И.Ю. АИ-1